

## Objectifs

- Identifier les mécanismes d'installation de l'évitement expérientiel
- Démontrer l'importance de la flexibilité psychologique et comportementale pour le patient
- Mettre en pratique la matrice de l'ACT dans la prise en charge des troubles nutritionnels

## Programme

### DECOUVRIR L'ACT (THERAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT)

- La présentation des principes de base de l'ACT dans les TCC (Thérapie Cognito-Comportementale) de 3<sup>ème</sup> vague
- La psychopathologie selon l'ACT : de l'évitement expérientiel au développement des 6 processus de flexibilité pour aider le patient
- Les propriétés du langage : influence sur le comportement humain

### S'ENTRAINER A L'UTILISATION DE LA MATRICE DE L'ACT

- La **matrice** : modèle qui permet de réaliser concrètement l'analyse fonctionnelle avec le patient
  - L'**observation** : développer les capacités de « soi observateur » dans l'ici et maintenant
  - La **défusion** : l'utilisation des métaphores ou d'exercices pour travailler la défusion avec son patient
  - Les **valeurs** : travail de la mise au jour des valeurs et des comportements adaptés avec le patient grâce à des exercices pratiques
- Réflexions et pratiques de renforcement des « prises de risque » des apprenants pour préparer la mise en pratique de l'ACT avec ses patients

## Prérequis

Connaissance des fondamentaux de la nutrition pour les non diététiciens-nutritionnistes

## Public cible

Diététiciens-nutritionnistes, professionnels de santé ou collaborateurs concernés par le thème

## Intervenants

Psychologue clinicien TCC

Modalités pédagogiques	Modalités d'évaluation	Durée
Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences. Document pédagogique remis à chaque participant. Nombre de participants limité	Les acquis sont évalués par oral (et/ou écrit (études de cas, questionnaires...)) tout au long et/ou en fin de formation. Une attestation de fin de formation est délivrée à chaque participant.	<b>2 jours soit 14 heures</b>
		Dates
		<b>Du 1<sup>er</sup> au 02 décembre 2021</b>
Lieu et Contact	Modalités et délais accès	Tarif
<b>SSHA - ISA</b> <b>16A, rue de l'Estrapade</b> <b>75005 PARIS</b>	– Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences – Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant – Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité	<b>950 € H.T.</b> T.V.A. : en sus
Tél : +33 (0)1 43 25 11 85 Email : isa@ssha.asso.fr Site web : <a href="http://www.ssha.asso.fr">www.ssha.asso.fr</a>		Accessibilité aux personnes handicapées
<b>Intra possible : nous consulter</b>		SSHA ISA est un établissement ERP 3 <sup>ème</sup> catégorie en conformité avec la réglementation PMR en vigueur