



## Objectifs

- Mesurer l'impact de la précarité sur l'alimentation et la santé des personnes
- Adapter sa posture dans une approche centrée sur la personne
- Participer à l'accompagnement diététique avec des ressources et des outils et pratiques

## Contenu

### LES POPULATIONS PRÉCAIRES

- Définitions et situation française : travailleurs pauvres, populations migrantes et grande précarité, etc.
- Etudes relative à la bonne compréhension de l'alimentation de ces populations (ex : Abena 2004-2005)

### AIDE ALIMENTAIRE

- Définitions
- PNNS 3 et PAI
- Aide alimentaire institutionnelle et du monde associatif

### INTERVENTIONS SUR LE TERRAIN

- Comment monter des séances d'éducation alimentaire (bases pédagogiques)
- Utiliser les ateliers de cuisine comme outil d'accompagnement de ces populations
- Retour d'expériences de terrain et réflexion

Code PEC10  
(ex-EDU07)

### Durée

2 jours soit 14 heures

### Dates

Du 25 au 26 mai 2020

### Prix

**930 € H.T.**

T.V.A. : en sus

Convention de formation professionnelle établie sur demande.



INTRA POSSIBLE  
Contactez-nous

### Lieu

**SSHA - ISA**

16A, rue de l'Estrapade  
75005 PARIS

## Prérequis

Pas de prérequis scientifique et technique spécifique

## Public cible

Diététiciens, Infirmiers, sages-femmes, aides-soignants, agents hospitaliers, agents hôteliers, auxiliaires de vie, animateurs de prévention santé, enseignants, éducateurs, secrétaires médicales, collaborateurs concernés par le thème.

## Pédagogie

Alternance d'apports de connaissances, d'exercices pratiques, de réflexion, d'analyses et d'échanges d'expériences.

**Document pédagogique remis à chaque participant.**

**Nombre de participants limité.**

## Intervenant

Nutritionniste

Diététicien nutritionniste

## Evaluation

Les acquis de la formation sont évalués tout au long de la session par oral (méthode interrogative) et/ou écrit (Questionnaire, QCM, Quizz).

Une attestation de formation est délivrée à chaque participant.

*Ce programme peut être soumis à des modifications en fonction des évolutions réglementaires, techniques et pédagogiques.*