

# Troubles du comportement alimentaire dans l'obésité



## Objectifs

- Identifier les troubles du comportement alimentaire chez le patient obèse
- Intégrer l'évolution de ses pratiques dans la diététique de l'obésité
- Proposer aux patients un accompagnement adapté pour lever la restriction cognitive

## Contenu

### LES TROUBLES ALIMENTAIRES

- Comment se manifestent-ils ?
- A quoi ils servent ?
- Comment les dépister ?
- Rappels sur la communication (écoute active et attitudes de Porter)

### L'OBESITE

*Les apprentissages que le patient obèse doit faire*

- Lever la restriction cognitive
- Tenir compte de ses repères physiologiques
- Travailler sur les dysfonctionnements cognitifs
- Réguler les apports énergétiques
- Amener le patient à réfléchir sur son désir de « maigrir » qu'il soit candidat ou non à une chirurgie bariatrique

### CONSTRUIRE SON ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

- Quels apprentissages peuvent- être faits en groupe et en individuel ?
- Les outils adaptés aux types de prises en charge : carnet alimentaire, fiche technique d'atelier...
- Travailler sa posture
- Connaitre les limites de son expertise et savoir orienter vers un psychologue

## Code PEC07

### Durée

**2 jours** soit 14 heures

### Dates 2019

Du 16 au 17 oct. 2019

**910 € H.T.**

T.V.A. : en sus

### Dates 2020

Du 29 au 30 sept 2020

**930 € H.T.**

T.V.A. : en sus

Convention de formation professionnelle établie sur demande.



INTRA POSSIBLE  
Contactez-nous

### Lieu

**SSHA - ISA**

16A, rue de l'Estrapade  
75005 PARIS

## Public cible

Diététiciens, infirmiers, aides-soignants, médecins, cuisiniers, pharmaciens, animateurs de prévention santé, et tous collaborateurs intéressés par le thème.

## Prérequis

Il est fortement souhaitable d'avoir fait une formation sur les spécificités de la prise en soin de l'obésité comme la formation NCL01 ou équivalent (nous consulter)

## Intervenant

Diététicienne nutritionniste spécialiste de l'obésité

## Pédagogie

Formation en deux temps : apports de connaissances et exercices puis analyse des pratiques, réflexions et échanges d'expériences.

**Document pédagogique remis à chaque participant.**

**Nombre de participants limité.**

## Dispositif

Formation en inter-entreprises aux dates ci-dessus

Formation adaptable en intra-entreprise selon vos besoins

## Evaluation

Les acquis de la formation sont évalués tout au long de la session par oral (méthode interrogative) et/ou écrit (Questionnaire, QCM, Quiz).

Une attestation de formation est délivrée à chaque participant.

*Ce programme peut être soumis à des modifications en fonction des évolutions réglementaires, techniques et pédagogiques.*