

Intégrer l'activité physique dans la prise en charge des maladies chroniques



Objectifs

- Evaluer les niveaux d'activité physique et de sédentarité des patients
- Démontrer l'importance de l'activité physique avec le patient
- Conjuguer les bénéfices de l'accompagnement diététique et de l'activité physique

Contenu

L'ACTIVITE PHYSIQUE ET SANTE

- Notions de physiologie de l'effort
- Définitions de l'AP, sport et sédentarité
- Connaître les outils existants de l'évaluation de l'AP et de la sédentarité
- Bénéfices de l'activité physique en prévention primaire, secondaire et tertiaire des pathologies
- Limites et contre-indication à la pratique d'une AP
- Freins et raisons de non-pratique
- Recenser les acteurs de la prescription de l'activité physique (réseaux, professionnels) pour proposer des relais au patient

L'ACTIVITE PHYSIQUE ET PATHOLOGIES CHRONIQUES : OBESITE ET DIABETE

- Bilan préalable à effectuer avant la pratique
- Modalités de pratique de l'activité physique : comment engager un patient dans une démarche d'AP
- Développer un argumentaire des bénéfices à retirer pour le patient
- Accompagnement pratique et counseling pour les activités physiques et suivi

ANALYSE DES PRATIQUES ET PLAN D'AMELIORATION

- Analyse de cas pratiques
- Discussion autour des difficultés rencontrées et formalisation des solutions proposées
- Proposition de plans d'amélioration

Code NCL14

Durée

2 jours soit 14 heures

Dates

Du 25 au 26 mai 2020

Prix

930 € H.T.

T.V.A. : en sus

Convention de formation professionnelle établie sur demande.



INTRA POSSIBLE
Contactez-nous

Lieu

SSHA - ISA

16A, rue de l'Estrapade
75005 PARIS

Public cible

Diététiciens, infirmiers, médecins ou pharmaciens et tous collaborateurs concernés par le thème.

Prérequis

Etre professionnel de santé notamment diététicien nutritionniste et médecin du sport

Intervenants

Médecin du sport
Diététicien nutritionniste

Pédagogie

Formation en deux temps : apports de connaissances et exercices puis analyse des pratiques, réflexions et échanges d'expériences.

Document pédagogique remis à chaque participant.

Nombre de participants limité.

Dispositif

Formation en inter-entreprises aux dates ci-dessus

Formation adaptable en intra-entreprise selon vos besoins

Evaluation

Les acquis de la formation sont évalués tout au long de la session par oral (méthode interrogative) et/ou écrit (Questionnaire, QCM, Quiz).

Une attestation de formation est délivrée à chaque participant.

Ce programme peut être soumis à des modifications en fonction des évolutions réglementaires, techniques et pédagogiques.