

# S'adapter aux spécificités de l'alimentation chez la personne âgée



## Objectifs

- Mémoriser les conséquences du vieillissement sur les besoins nutritionnels
- Reconnaître les conséquences des maladies neurodégénératives
- Établir une prise en charge alimentaire centrée sur la personne âgée

## Contenu

### NUTRITION ET VIEILLISSEMENT

- Le vieillissement : un processus physiologique
- Impact éventuel sur le muscle, l'os et le cerveau
- Les bases nutritionnelles d'un vieillissement réussi

### MALADIES NEURO-DEGENERATIVES SPECIFIQUES ET NUTRITION

- Les maladies dégénératives les plus courantes en gériatrie
- Surveiller l'état nutritionnel et connaître les seuils d'alerte
- Le régime protéique pulsé
- Les carences en vitamines (B6, B9, B12) et autres nutriments spécifiques
- Recommandations en cas d'urgence : étude de cas cliniques

### ACTUALITES RELATIVES A LA PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES PERSONNES AGEES

- Une prise en charge transversale et pluridisciplinaire
- Les démarches qualité et les référentiels
- La consultation diététique

### SITUATIONS SPECIFIQUES RENCONTREES EN GERIATRIE

- La surveillance des personnes âgées et de leur entourage
- La maladie d'Alzheimer : les bonnes mesures
- Étude de cas

Code NCL13

### Durée

2 jours soit 14 heures

### Dates

Du 27 au 28 mai 2020

### Prix

930 € H.T.

T.V.A. : en sus

Convention de formation professionnelle établie sur demande.



### Lieu

SSHA - ISA

16A, rue de l'Estrapade  
75005 PARIS

INTRA POSSIBLE  
Contactez-nous

## Public cible

Diététiciens, infirmiers, aides-soignants, médecins, pharmaciens et collaborateurs concernés par le thème

## Prérequis

Pas de prérequis scientifique et technique spécifique

## Intervenants

Médecin Gériatre  
Diététicien nutritionniste

## Pédagogie

Formation en deux temps : apports de connaissances et exercices puis analyse des pratiques, réflexions et échanges d'expériences.

**Document pédagogique remis à chaque participant.**

**Nombre de participants limité.**

## Dispositif

Formation en inter-entreprises aux dates ci-dessus

Formation adaptable en intra-entreprise selon vos besoins

## Evaluation

Les acquis de la formation sont évalués tout au long de la session par oral (méthode interrogative) et/ou écrit (Questionnaire, QCM, Quiz).

Une attestation de formation est délivrée à chaque participant.

*Ce programme peut être soumis à des modifications en fonction des évolutions réglementaires, techniques et pédagogiques.*