



Objectifs

- Connaître les intérêts nutritionnels des aliments
- Savoir équilibrer des repas et respecter les recommandations actuelles
- Comprendre les prescriptions médicales de régimes
- Favoriser la variété des choix proposés en fonction du régime

Contenu

PERFECTIONNONS NOS CONNAISSANCES EN NUTRITION

- La relations alimentation et santé
- Le point sur les aliments par les nutriments
- Equilibre alimentaire théorique et pratique
- Le devenir des aliments dans notre organisme

LES PRODUITS DIETETIQUES

- Les produits utilisés
- Leurs caractéristiques techniques

LES PRESCRIPTIONS DIETETIQUES EN PRATIQUE

- définition, principes, indications spécifiques, applications pratiques
- Le point sur les prescriptions médicales diététique anciennement intitulés
- Les produits alimentaires « santé » du moment et les actifs nutritionnels

Code FA-RH-05
Formation dans vos locaux

Durée

3 jours soit 21 heures

Lieu

Dans une salle de formation équipée

Documents remis

- feuille d'émargement
- attestations individuelles de formation
- livret du participant
- questionnaire de satisfaction

Prérequis

Pas de prérequis scientifiques ou techniques spécifiques

Public cible

Infirmiers, sages-femmes, aides-soignants, agents hospitaliers, auxiliaires de vie, responsables et gestionnaires en restauration collective, cuisiniers, agents de cuisine, aides-diététiciens, agents de distributions et collaborateurs concernés par le thème.

Intervenant

Diététicien nutritionniste



Pédagogie

Formation en deux temps : apports de connaissances et exercices puis analyse des pratiques, réflexions et échanges d'expériences.

Document pédagogique remis à chaque participant.

Nombre de participants limité.

Evaluation

Les acquis de la formation sont évalués tout au long de la session par oral (méthode interrogative) et/ou écrit (Questionnaire, QCM, Quizz).

Une attestation de formation est délivrée à chaque participant.

Ce programme peut être soumis à des modifications en fonction des évolutions réglementaires, techniques et pédagogiques.